

# Stay Safe!

## So schützen Sie sich vor übertragbaren Krankheiten!

Insbesondere bei Krankheitssymptomen nach Risikokontakten gilt:  
Kontaktieren Sie ein:e Ärzt:in oder rufen Sie die Gesundheitshotline 1450 an!

### Affenpocken (Viruserkrankung)

#### Häufige Symptome

- Fieber, Schüttelfrost, Erschöpfung, Kopf-, Rücken- und Muskelschmerzen, geschwollene Lymphknoten
- Hautausschlag (Flecken, Pusteln)

#### Übertragung

- direkter Kontakt mit Ausschlag, Körperflüssigkeiten oder Schleimhäuten von infizierten Personen sowie Gegenständen (z.B. Bettwäsche, Kleidung)

#### Vorbeugung

- Vermeiden von engen Kontakten zu infizierten Personen
- Strikte Hygienemaßnahmen beim Umgang mit Erkrankten und Gegenständen

#### Vorgehen bei Verdacht auf Infektion

- Weitere enge Kontakte strikt vermeiden
- Abklärung durch Hausärzt:in oder Dermatolog:in

#### Wahrscheinlichkeit der Übertragung

- **Hoch** bei engem Kontakt (inkl. Sexualkontakt) mit erkrankten Personen
- **Gering** ohne engen Kontakt

**Wichtig zu wissen: Bei Sexualkontakten bieten Kondome keinen ausreichenden Schutz, es reicht der enge (Haut-)Kontakt für eine Übertragung!**

## COVID-19 (Viruserkrankung)

### Häufige Symptome

- Fieber, Husten, Müdigkeit, Schnupfen, Halsschmerzen

### Übertragung

- Hauptsächlich über die Atemwege (beim Ausatmen, Niesen, Husten)

### Vorbeugung

- Corona-Schutzimpfung
- FFP2-Maske
- Handhygiene, Lüften
- Abstand zu anderen Personen

### Vorgehen bei Verdacht auf Infektion

- Antigen-Test, PCR-Test
  - Isolation bis zum Eintreffen des Testergebnisses

## STIs (Sexuell übertragbare Infektionen)

z.B.: Chlamydien, Genitalherpes, Gonorrhoe (Tripper), Hepatitis A/B/C, HIV, HPV, Scheidenpilz, Syphilis.

Die **Symptome** einer sexuell übertragbaren Infektion sind vielfältig und abhängig von der jeweiligen Infektion.

Die **Übertragung** erfolgt vor allem beim Geschlechtsverkehr (Vaginal-, Anal- und Oralsex), auch eine Übertragung als Schmierinfektion oder durch direkten Blutkontakt ist möglich.

### Vorbeugung

- Geschützter Geschlechtsverkehr (z.B. Kondome, Lecktücher, Dental Dams)
- Impfung (HPV, Hepatitis A und B)

### Vorgehen bei Verdacht auf Infektion

- Tests auf STIs nach ungeschütztem Sex bei z.B. niedergelassenen Ärzt:innen, dermatologischen Ambulanzen, AIDS-Hilfe

#### Impressum: